	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

4

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

X

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

X

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

3

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

3

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

3

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

X

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

2

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

2

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar ✓
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento X
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial X
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos X
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales X
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

5

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte

	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON	

PRE TEST promoción de la salud, prevención de enfermedades e identificación de riesgos en salud ambiental, mental y enfermedades transmisibles/inmunoprevenibles.

3

1. ¿Cuál de las siguientes es una medida clave para la promoción de la salud ambiental?

A) Consumir alimentos procesados diariamente
B) Reducir el uso de plásticos de un solo uso y reciclar
C) Ignorar la calidad del aire en zonas urbanas
D) Usar vehículos particulares en lugar de transporte público

2. ¿Qué factor es considerado un riesgo importante para la salud mental en entornos laborales?

A) Horarios flexibles y apoyo psicológico
B) Sobrecarga de trabajo y falta de reconocimiento
C) Espacios de trabajo bien iluminados
D) Actividades recreativas semanales

3. ¿Cuál de estas enfermedades es prevenible mediante vacunación (inmunoprevenible)?

A) Diabetes tipo 2
B) Hipertensión arterial
C) Sarampión
D) Osteoporosis

4. ¿Qué acción ayuda a prevenir enfermedades transmisibles como la influenza o el COVID-19?

A) Evitar el lavado de manos
B) Mantener distancia física y usar mascarilla en espacios cerrados

C) Compartir utensilios personales
D) Ignorar los síntomas leves

5. ¿Cuál es un riesgo ambiental que puede afectar la salud pública?

A) Uso de energía solar en hogares
B) Contaminación del aire por emisiones industriales
C) Plantación de árboles en zonas urbanas
D) Uso de bicicletas como medio de transporte